

# おしっこ・うんちの色が変わるクスリ

おくすりを飲み始めてから、お子さんのおしっこ・うんちの色が「おかしい」と思ったことはありませんか？

病院や薬局で出されるクスリの中には、おしっこやうんちの色を変化させるお薬があります。今回は薬そのものの色や、薬の代謝物(体の中で変化したもの)によって色が変わるお薬について紹介したいと思います。

下記の表は服用しておしっこ・うんちの色が変わるお薬の中で、特に小児が服用する可能性のあるお薬の一例をまとめましたものです。

(\*上記以外にも尿・便の色を変化させる薬はありますが、小児に処方される可能性の少ない薬は除きました。)

## 【 おしっこの色を変える薬の例 】

《色》	《お薬の名前(主なもの)》	《備考(変る理由など)》
赤色	セフゾン(抗生物質)	鉄添加製品との併用で。
赤色	アスピリン(せき止め)	代謝物による。
黄褐～茶褐色、緑、青	ミノマイシン(抗生物質)	
黄色	ビタミンB2 製剤	薬の成分の色。

## 【 うんちの色を変える薬の例 】

《色》	《お薬の名前(主なもの)》	《備考(変る理由など)》
赤色	セフゾン(抗生物質)	粉ミルクなどの鉄分と反応して
黒色	インクレミン(鉄製剤)	体に吸収されなかった鉄が腸内で変化して。

通常上記のような薬による変色は一時的なもので、**お薬を中止すれば元にもどるので心配ありません。**しかしお薬とは関係無く、**ウイルスに感染したり、腸の病気になってしまったり**することで変色することがあります。

そういった大事になる前に、**日頃からお子さんのおしっこやうんちの様子を観察し、色以外にも「匂い」「量」などの小さなサインに気付くことが、親として最も大切なことだ**と思います。気になることがあったら小さなことでも主治医や薬剤師に尋ねてみて下さい。

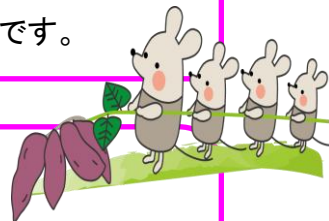
# お知らせ

水ぼうそうの予防接種が 10 月より定期接種となり、無料で受けられるようになります。

## 対象者

- ① 1～2 歳児
- ② 3～4 歳児

ただし、②は期間限定となり、H26 年 10 月～H27 年 3 月 31 日までです。



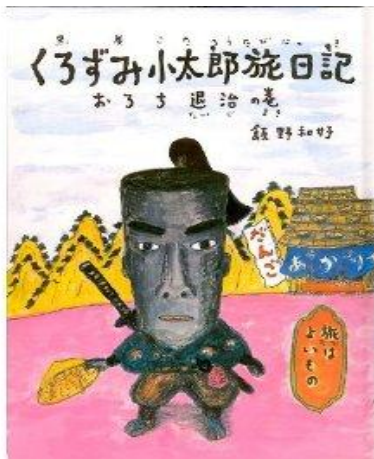
## 接種スケジュール

- ① 1～2 歳児  
⇒2 回接種  
2 回目の接種間隔は、1 回目の接種から 3 ヶ月以上あけて 2 歳までの間に接種
- ② 3～4 歳児  
⇒1 回接種

①、②ともに、すでに水ぼうそうにかかった事のあるお子さんは対象外です。  
また、すでに 1 回でも水ぼうそうワクチンの接種を受けたことがあるお子さんも対象外となります。

## 病児保育室「とんことり」 保育士おすすめの 1 冊

### 【 くらずみ小太郎旅日記 おうち退治の巻 】



今、流行の妖怪シリーズの絵本です。表紙の絵は、ママが選ぶようなかわいい絵ではなく、リアルでちょっと不気味…ですが、たまにはこのような絵本を読んでみてはいかがですか？

もしかしたら、子供たちも好きかもしれませんよ♪♪

著 飯野 和好

保育士 高橋 美穂

## 今号のスタッフ一言日記

食欲の秋ですね。1年かけて3kg増えた体重が、食べ順ダイエットのおかげで元に戻り、半年以上 維持しています。食べ順と言っても、私の場合野菜とスープを先に食べるだけですけどね。

皆さんも是非ためしてくださいね♪

保育士 高橋 幸恵

