

～診察を受けるとき～

お子さんの様子を一番よく知っている人が連れて来てください。
誰かに頼むときは、経過を書いたメモを渡すなどしていつからどのような症状なのかをわかるようにしてきてください。
最近、おじいちゃんやおばあちゃんが連れてきて「母親に頼まれたから連れてきたので、症状はわからない」といった場合がよくあります。
それでは診察時に困ってしまいますので、ご協力をお願いします。

- 熱がある場合はメモか熱型グラフを忘れずに。
 - 便がおかしい時は、その便をみせてください。
 - 他の病院で処方薬があれば、お薬の名前が書かれた紙かお薬手帳をお持ちください。
 - 診察前は、食べ物、飲み物を与えないでください。
- お口の中をみるので、吐くおそれがあります。

2013年10月までに肺炎球菌ワクチンの接種を終えた、
現在、6歳未満のお子様を持つ保護者の方へ

～肺炎球菌が新しくなりました～

2013年11月1日より、従来の小児用肺炎球菌ワクチンより、

多くの型(肺炎球菌の種類)を含むワクチン(13価)に変わりました。

13価の小児用肺炎球菌ワクチンには、従来のワクチンに含まれていた7つの肺炎球菌の型(種類)に新たに6種類が加わり、13種類の肺炎球菌感染症を予防できます。

2013年10月までに肺炎球菌ワクチンの接種を終えた、現在6歳未満のお子さんは、この新しい小児用肺炎球菌ワクチン(13価)を接種すれば、従来のワクチン(7価)に加えて、新たに6つの型に対する免疫もできるので、予防の範囲が広がります。

接種対象者

従来のワクチンを接種完了した6歳未満のお子さん(任意接種)

¥11,240 (1回接種で済みます)



漢方よもやま話(52)



漢方薬



4年に一度のワールドカップ開幕。毎日テレビの前に釘付けです。前回優勝のスペイン、まさかの1次リーグ敗退。下馬評では、コスタリカはグループの中で一番弱いと言われていたにもかかわらず、死のリーグを突破しました。この原稿を書いている時点で、日本は崖っぷちに立たされています。まだ1勝もできていません。攻めるサッカー、個の力で卓越したものがないだけに、世界の壁の厚さに苦戦を強いられるのも必定。巻き返しを期待します。早朝のテレビ観戦が多く、寝不足の毎日です。

いつもの漢方の話をしましょう。

私は、数ヶ月前学会で勉強してきた漢方薬の飲ませ方の工夫について、このところ時間をかけてお母さんに説明しています。

漢方薬は、粒が大きくて水ではなかなか溶けず、残った薬が固まりとなって舌にこびりつき、味が悪い、というよりも舌触りが悪くて、ほとんどのお子さんは薬を吐き出してしまいます。そこで、次のように指導してみました。

アイスやシュークリームの上に薬をトッピングし、食事の前に、飲ませる感覚ではなくて食べさせる。

(これはなかなか評判が良い)

もう一つの方法は、20-30mlのお湯に薬を入れて、電子レンジ(500w)で20-30秒加熱すると完全に溶かすことができます。そのあとスポイトで飲ませます。

どちらも難しい方法ではなく、時間もかからないので、この方法で漢方薬を飲めるお子さんが増えてきたように感じます。薬は、ほぼこのクリニックも同じ。薬剤で漢方薬処方という選択肢が増えると、当然ながら、お子さんの治療の幅も広がります。是非、漢方薬トライしてみませんか？

病児保育室「とんことり」 保育士おすすめの1冊

【バムとケロのそらのたび】



“げつようびのあさ やまのようなこづつみがとどいた”
そんな書き出しと共に物語が始まります。

おじいちゃんからの贈り物で、こづつみの中身はなんと組立て式の飛行機でした。

さっそく、バムとケロの不思議で楽しい空の旅が始まります。

作・絵 島田 ゆか

保育士 鈴木 恵子

今号のスタッフ一言日記

今年も暑い日が続き、すっかり夏ですね。

夏といえば、何を思い浮かべますか？ 私は、海！プール！旅行！祭り！花火！BBQ！スイカ！

ですね。今年は、我が家の家庭菜園で初めてスイカの種をまきました。甘くておいしいスイカができるかな？とワクワクしています。

医事科 高嶋 久美

