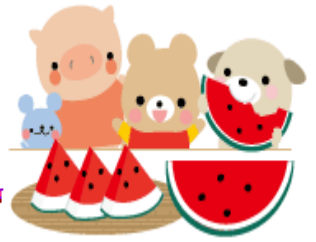


当院にて毎週木曜日に診療を行っている

さいたま市民医療センターの先生をご紹介します。



### 寺田先生



**誕生日** 10月27日 **血液型** A型  
**趣味** 休日の下町散歩、音楽をきくこと  
**自己紹介** 熊本生まれの熊本育ちです。埼玉の自然に親近感を感じながら、散策を楽しんでいます。今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。

### 豊福先生



**誕生日** 7月30日 **血液型** A型  
**趣味** 温泉めぐり  
**自己紹介** 今年4月より、さいたま市民医療センターに赴任しました。微力ながら皆様のお役に立てるように頑張ります。

### 滝澤先生



**誕生日** 5月1日 **血液型** A型  
**趣味** 映画鑑賞  
**自己紹介** 長野で生まれ、東京で育ち、名古屋の大学へ通っていました。どうぞよろしくお願いいたします。

次回に、高見澤先生をご紹介します。

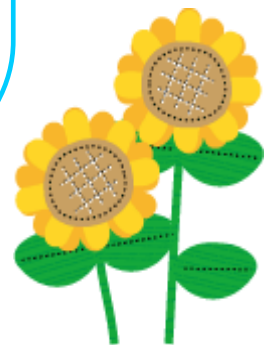




# 漢方よもやま話(48)



## 漢方薬



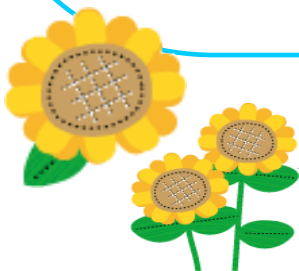
サッカー日本代表、ワールドカップ出場おめでとうございます。コンフェデレーションズカップでは、一次予選、世界のトップレベルの国との対戦でしたが、まだまだ力及ばず残念な結果に。ただ、来年のワールドカップまで、まだまだ時間があります。本田、香川を中心にますますパワーアップすることを期待します。

今年は空梅雨でしょうか？梅雨といっても雨はあまり降らず、蒸し暑い日が続いています。季節外れの台風が来たりして、喘息の患者さんにはつらい季節。今の時期と、秋風の吹く時期が、一番喘息発作が出やすくなります。加えて、温度差があると、さらに発作が出やすくなります。我が家の息子2人も、喘息に悩まされ、当院で点滴治療したにもかかわらず、数回入院になりました。今は元気になりましたが、つらい思い出です。

小さなお子さんには、精神的なことが関与して喘息発作が出ることは少ないのですが、中学生、高校生の喘息発作にはメンタルの要素がかなり関わってきます。学校生活、親、先生、友達との関係など。ただ原因がどうであれ、発作が出現すると、吸入、点滴、ステロイドの注射が必要になります。

精神的に不安定にならないようにするための、喘息に対する漢方薬としては、柴朴湯が有名です。主流の薬剤は、ステロイド吸入、ロイコトリエン拮抗薬、気管支拡張剤(テープ剤、内服薬、吸入薬)ですが、難治性の喘息に対し、柴朴湯が有効なことはよくあります。比較的長期間内服する必要があります。喘息発作を繰り返して、小児喘息から大人の喘息に移行しないようにしたいですね。ステロイドの吸入が治療の主流になってからというもの、喘息のコントロールはつけやすくなっていますが、漢方薬のなかにも、有効なものがありますので、治療の一助としてください。

## 病児保育室「とんことり」 保育士おすすめの本



### 【 どうぶつ 】

1ページ1ページめくるごとに、動物たちが「さわってごらん」と語りかけてくれます。

デコボコしたヤギの角、プニプニのブタの鼻、ふわふわの羊など子ども心をくすぐる1冊です。

ぜひ、手にとって「さわって」みてください。

作 ジャスティン・スミス

絵 フィオナ・ランド

保育士 鈴木恵子

## 今号のスタッフ一言日記

むしむしたこの時期。いかがお過ごしですか？

梅の熟す時期(梅雨)に、我が家では今年も梅シロップを漬けました。今年も家族に大好評です！！

みなさんもぜひ作ってみてはいかがですか？

医事科 蛭間 百合