



すくすく

第86号

平成25年 3・4月

# 大人の風疹が異例の大流行

予防接種を受けていない世代が成人になったことが原因とみられます。

妊娠中の女性は特に注意が必要です。



## 【風疹 (三日ばしか) とは】

風疹ウイルスに感染することで発症する病気です。

くしゃみや咳でウイルスが飛び散り、感染します。風疹ウイルスに感染し、症状があらわれるまでの期間は約2～3週間で、症状が麻疹に似ているため、「三日ばしか」とも呼ばれています。麻疹は症状が10日間ほど続きますが、風疹は3日ほどでよくなります。一般的に4～10歳の小児に多くみられます。

## 【症状】

風疹は、はしかと同様、軽いかぜ症状ではじまります。風疹では、37～38℃の発熱と同時に、全身に赤い発疹があらわれます。かゆみはほとんどありません。発疹は顔、首、耳の後ろからあらわれ、全身にひろがります。発熱、発疹は1～4日でおさまります。また首や耳の下、わきの下のリンパ腺が腫れることが特徴です。一般的に、15歳以上の方が風疹にかかるとう症状が重くなり、関節炎、脳炎、皮下出血などの合併症があらわれることがあります。

風疹ウイルスそのものに効く薬はありません。症状に応じた対症療法になります。一度かかれば一生免疫が続くと考えられています。

## 【予防接種】

麻しん風しん混合ワクチンで予防しましょう

対象の方

●1才

●5～6才(就学前の1年間)



\*1才になったら早めに接種しましょう



# 漢方よもやま話(47)



## 漢方薬

今年は、昨年に比べて花粉の量が多い様子。2月から、鼻水、くしゃみ、鼻づまりの患者さんが増えてきました。症状の初期に、早めに抗アレルギー剤を内服されることをおすすめします。

先日、アスカル幸手で宮城県大川小学校の校長先生のお話をうかがいました。2011.3.11 東日本大震災発生。70名以上の小学生が10メートルの津波にのみこまれ、まだ4名が行方不明の状態。搜索の費用をねん出するための募金集めに苦労しているようでした。石巻出身の女優 鈴鹿景子さんによる、震災を経験した子供たちの詩の朗読にも心うたれました。

さらに、2月の医師会旅行では、視察を兼ねて仙台に行ってきました。東松島町では、一階部分の水没した跡がある中学校が、そのままの状態が残っていました。それとは対照的に、住宅街の中に少し高い道路があっただけで、それが堤防の代わりとなり、津波の影響をほとんど受けていない住居もありました。全体としては、かなり復興が進んだ印象を受けました。

前置きが長くなりましたが、今年の1~2月は寒さが厳しかったせいか、しもやけの患者さんが多くみられました。こういう症状には、皮膚の血流を良くする **当帰四逆加呉茱萸生姜湯** を処方します。

また、冷えが強く、体力の低下、生理不順・体調不良の女性に、**当帰芍薬散** を処方します。それでも効果が弱い方には、**温経湯** を処方します。4週間内服していただき、効果を判定します。有効なら、顔色もよくなり、体調も改善します。

最近、漢方を処方するお医者さんも増えて、漢方薬は社会的にも認知されつつあります。皆さん、漢方薬、一度内服してみませんか？



## 病児保育室「とんことり」 保育士おすすめの1冊



### 【くま ねんころりん】

10匹のかわいくまさんが登場します。  
くまさんはたくさん遊んで疲れて一匹ずつ眠ってしまいます。  
手ざわりのいい立体的なくまさんがみなさんをやさしく眠りに誘って  
くれますよ。

絵 アリソン・アトキンス

作 中川 ひろたか

## 今号のスタッフ一言日記

保育士に復帰してはや1ヶ月経ちました。タイムスリップしたみたいで、最近の育児を取り巻く環境の進化に驚くばかりです。体調の悪いお子様をお預かりする病児保育なので、入室した子供達が熱も下がり元気になると、とても嬉しい反面、あまりの可愛さにバイバイ~！が淋しく感じる時があります。

子供の健康が一番！日々頑張りたいと思います。

保育士 小関 恵美子