

子どもの薬の使用法～坐薬～

坐薬は、肛門から成分を吸収させます。一般的に作用発現が早く、眠っていたり、吐いたりしている時にも使えるため、赤ちゃんにもよく処方されます。指定量を切って使用したりします。間違った使用方法により効果がでない場合もありますので今回、使用方法・保存方法・注意事項を説明します。

《 挿入手順について 》

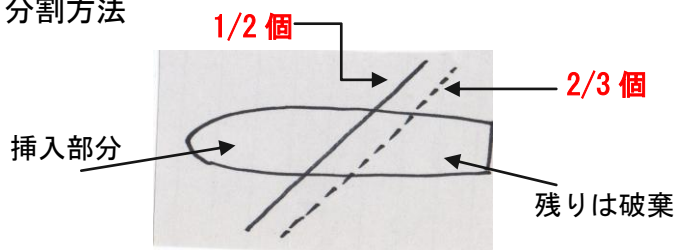
なるべく排便後に挿入すること（坐薬挿入後排便しやすいため）

- ①手を洗う
- ②坐薬を包装から取り出す
- ③ティッシュペーパー・ガーゼ・使い捨て手袋等で坐薬を持つ
- ④坐薬の太い方から肛門内に挿入する
小児の場合おむつを替える要領で両足を持ち上げて挿入し、
4～5秒は押さえる（場合により2～3分）
- ⑤手を洗う



★医師の指示で1/2個、2/3個分割する必要がある場合

分割方法



- ・坐薬コンテナから取り出さずに清潔なカッターナイフで斜めに切断する
- ・切断した先端を使用して残りの部分は廃棄する

★挿入困難な場合の対応方法

- ・先端を水・ベビーオイルをつけて滑りをよくする
- ・冷所保存の坐薬は挿入前に指であたためる（包装のままです）



★途中排出した場合

- ・坐薬が完全な形・固形で残っている場合 ⇒ 坐薬をもう一度挿入する
- ・排出物にとけて固形が見られない場合 ⇒ すでに吸収されたとみなし、再投与せず症状が改善するか様子を見る

〈注意！！〉

新たに座薬を追加する場合、過量投与となる可能性があるため医師又は薬剤師に相談しましょう。

裏面へ続く





★座薬を2種類併用する場合

30分以上間隔をあける（続けて挿入しない）

〈注意！！〉

坐薬の種類によっては、入れる順番がありますので薬剤師に相談してください。

★保管法

使用期限は約1年。熱に弱いものが多いので冷蔵庫で保管。直射日光や湿気が多いところに置くと薬剤が溶けて挿入しにくくなる、成分が変質する場合あり。

正しい使い方、スムーズに使うコツを覚えてお子さんを早く楽にしてあげましょう。

ヘルスファーマシー薬局



【アンパンマンをさがせ！】



みんなは、アンパンマンを探せるかな？
ページを開くと、アンパンマン以外にもさまざまなキャラクターが描かれていて、色合いも鮮やかでとてもワクワクします。

「アメアンパンマン」や「ばいきんメカ」なんかもいるよ♪ 見つけられるかな？

著 やなせ たかし

保育士 鈴木 恵子

今号のスタッフ一言日記

お昼のポカポカな陽気が、春の訪れを感じさせてくれます。私の家の近くを流れる川沿いには、園芸好きの方が季節の花を植え、手入れをしてくれています。まだ小さいのですが、チューリップの芽が顔を出し、つぼみも見つけることができました。娘が3歳位の頃、覚えてばかりの♪チューリップ～♪をよく歌っていたのを思い出します。何色の花が咲くのかな？楽しみです。

保育士 吉岡 美紀

